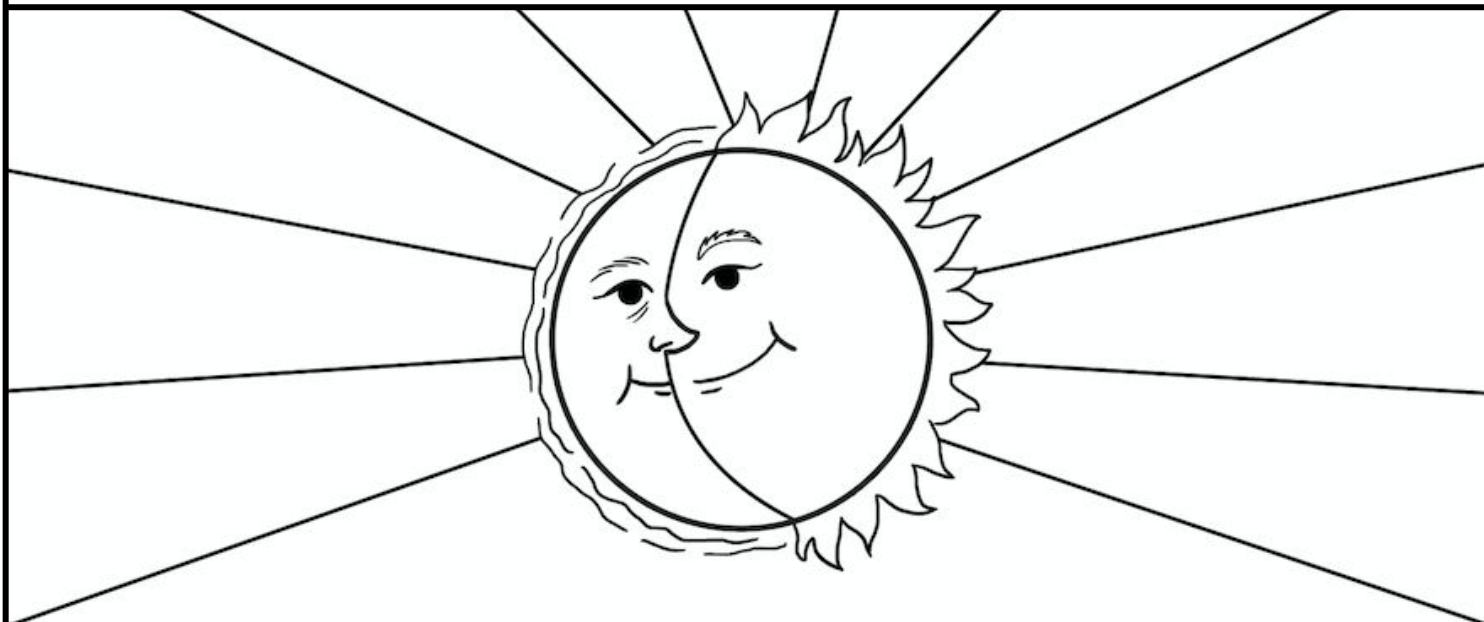


# SUN KISSES, MOON HUGS

People often come in and out of our lives and missing them can be very hard. Take a moment to think about someone you miss. Maybe it's someone who comes and goes or maybe it's someone who is no longer living. As you think of this person, remember that it's OK to have strong feelings - all feelings are welcome. How does it make you feel to think of this person? Is there something special that reminds you of them? Maybe it's a photograph, something in nature, or an object that they gave to you. How do you remain connected to this person? You can create a representation of yourself on one side of the paper and a representation of what or whom you are missing on the other side. Using symbols in nature, from your imagination, concepts from the story, or anything that is significant to you, you are invited to create a drawing to represent how you can feel connected even if you are apart. As you create, you can use a heart symbol to show love, an "X" for a kiss, and an "O" for a hug. There is no right or wrong way, this is your window of time. When you are done, you can take a look at your finished artwork and use it as a reminder of the connection you have with your loved one.



# BESOS DE SOL, ABRAZOS DE LUNA

Gente entra y sale de nuestras vidas con frecuencia y perderlas puede ser muy duro. Tómese un momento y piense en alguien a quien usted extraña. Probablemente sea alguien que viene y va o quizás alguien que ya no está en esta vida. Mientras piensa en esta persona, recuerde que está bien el tener estos sentimientos tan fuertes – todos los sentimientos son bienvenidos. ¿Cómo le hace sentir esta persona? ¿Hay algo especial que hace que la recuerde? Puede que sea una fotografía, algo en la naturaleza, o un objeto que le dio a usted. ¿En qué forma continua conectado a esa persona? Puede crear una representación de usted mismo en un lado del papel y una representación de qué o a quién usted extraña en la otra parte. Al usar símbolos de la naturaleza, de nuestra imaginación, conceptos de una historia, o cualquier cosa que sea significativa para usted, usted se ve alentado a crear un dibujo que represente cómo puede sentirse conectado aun cuando estén separados. A medida que va creando, puede usar el símbolo de un corazón para mostrar amor, una “X” para un beso y una “O” para un abrazo. No hay una forma correcta o una forma incorrecta, esta es su ventana del tiempo. Cuando termine, usted puede echar un vistazo a su obra de arte terminada y usarla como un recordatorio de la conexión que usted tuvo con su persona amada.

