

# VOLANDO ALTO

Hay muchas formas de ser fuerte y todos tenemos nuestra propia definición de lo que eso significa para nosotros. Tómese un momento para pensar en las formas en las que usted demuestra fortaleza. ¿Cómo supera los momentos difíciles? Cuando está asustado, ¿qué hace para relajarse y estar tranquilo? Cuando tiene preguntas, ¿quién o a dónde va para obtener respuestas? Usando imágenes, formas, símbolos, colores y palabras, llene su bandera con todas las formas diferentes en las que usted demuestra fortaleza. Esta fortaleza muestra resistencia y le ayudará a superar otros momentos difíciles como estos en el futuro. Todas las formas de crear están bien, no hay formas correctas o incorrectas. Cuando termine, vea todas las formas en las que usted vuela alto.

