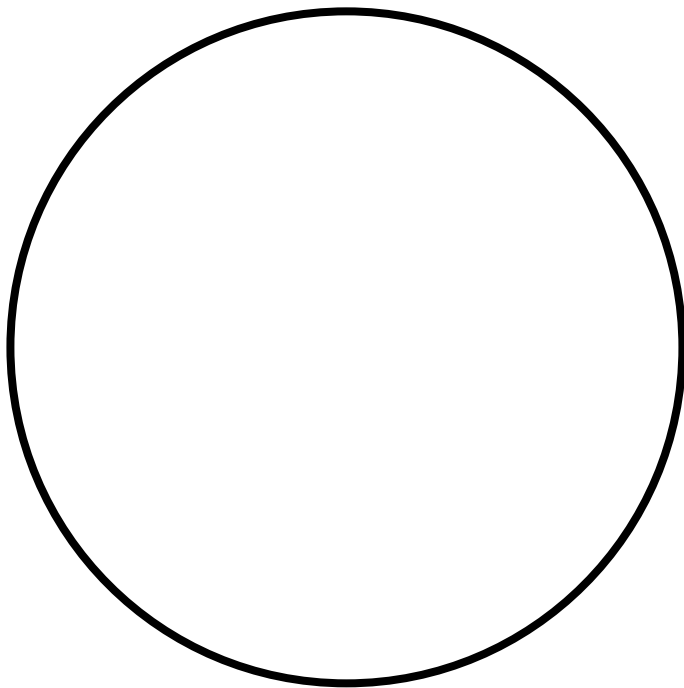


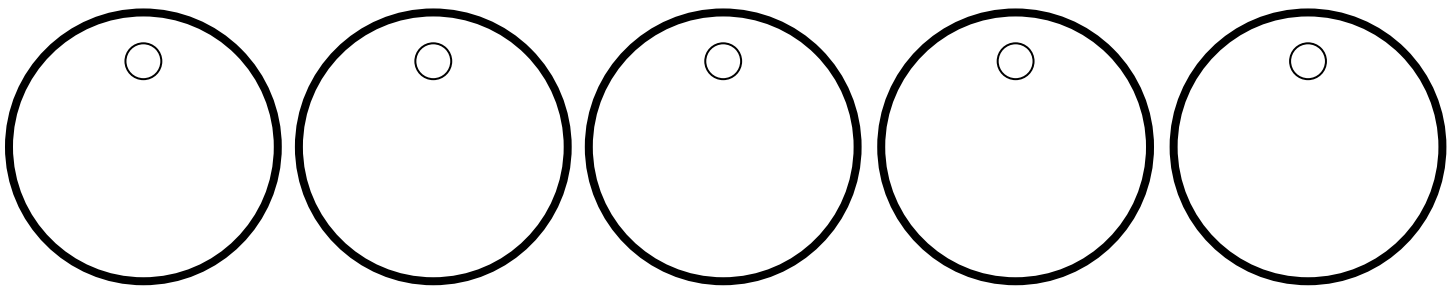
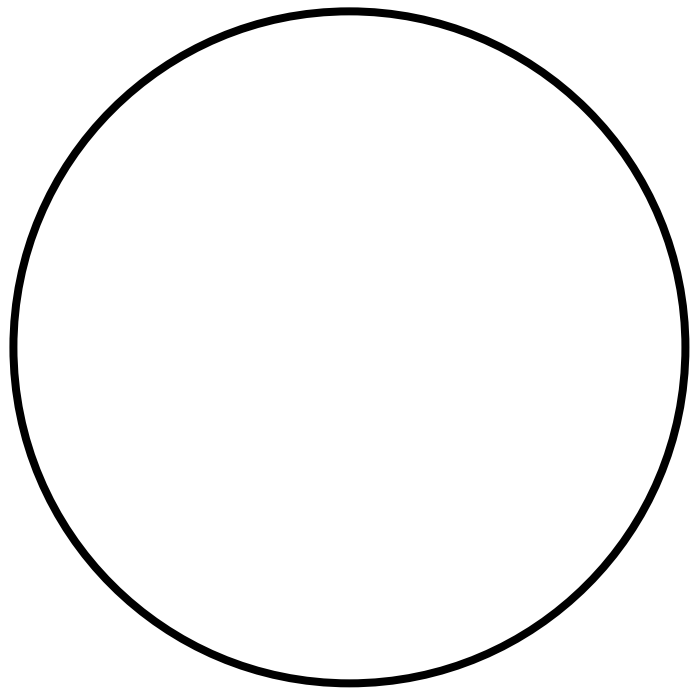
NOSOTROS NOS LEVANTAMOS TOCAPIEDRAS

Ante el estrés y el trauma, puede ser difícil recordar nuestra fuerza interior, especialmente cuando más la necesitamos. Le invitamos a crear NOSOTROS NOS LEVANTAMOS Tocapiedras como un recurso para traer claridad en los momentos de dificultad. **Suministros:** Puede usar esta página o usar cualquier cosa que tenga. **Instrucciones:** 1) Con materiales de su elección, use palabras, imágenes, símbolos y colores para expresar de lo que desea **SUPERAR** y hacia donde desea **AVANZAR**. 2) Recorte estos círculos y colóquelos juntos en la parte posterior como una tocapietra de dos caras que puede usar, llevar o mostrar. Podría usar cinta adhesiva para laminar y luego hacer un agujero para fijar el cordón. 3) Use los pequeños círculos para añadir palabras o intenciones adicionales que le apoyen a lo largo del camino.

SUPERO:



AVANZO HACIA:



Añadiendo piedras a lo largo del camino, su creación puede convertirse en su propio juego de herramientas de resiliencia. Cada vez que lo recuerde en situaciones de estrés, construya nuevas neuropistas y posibilidades.