

INTERIOR / EXTERIOR

Se le invita a explorar el “usted” que conoce en su interior y el “usted” que la gente ve en el exterior. A veces, la persona que conocemos en el interior es distinta de la persona que dejamos que otros vean, a veces no lo es. En el espacio de abajo, use colores, imágenes, formas y palabras para expresar el usted interior y exterior. ¿Se ve seguro en el exterior, pero se siente nervioso en el interior? ¿Es su personalidad exterior diferente de cómo se siente? Conforme explora estos distintos aspectos de su persona, podría aprender algo nuevo. Como sea que resulte para usted, está bien – no hay una forma correcta ni incorrecta.

INTERIOR

EXTERIOR

