

FLOR DE NECESIDADES PERSONALES

Algunas veces podemos cuidar muy bien a otras personas y olvidamos a alguien que es muy importante: ¡nosotros mismos! Esta es su oportunidad de detenerse a oler la flor... ¡su flor de necesidades personales! Piense en todas las necesidades diferentes que tiene. Pueden ser necesidades físicas, emocionales y espirituales que pasa por alto a lo largo de los días. Usando imágenes, formas, palabras y colores, llene la flor para recordarse de sus necesidades principales. Cualquier cosa en la que piense está bien ya que no hay respuestas correctas o incorrectas.

