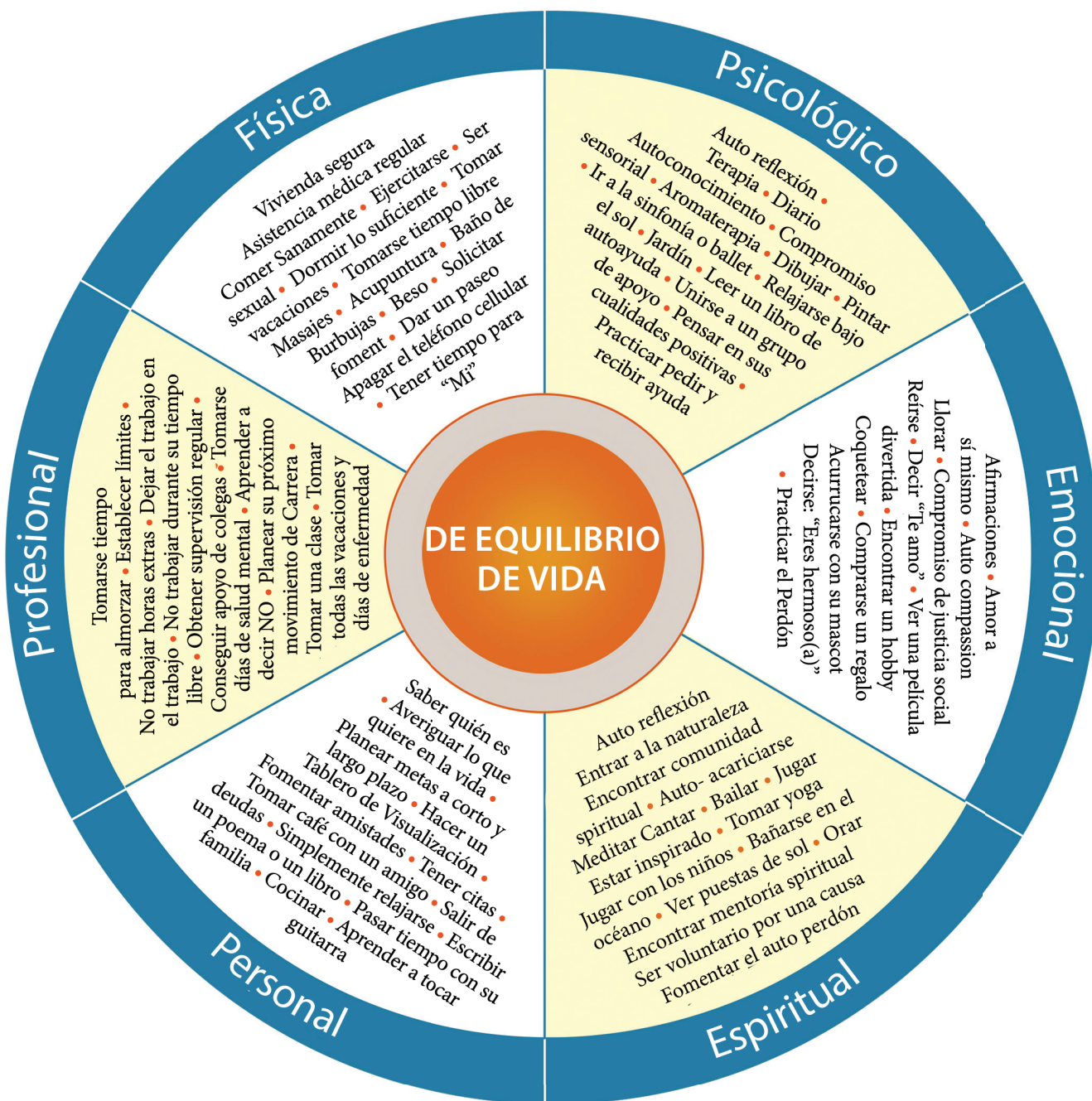
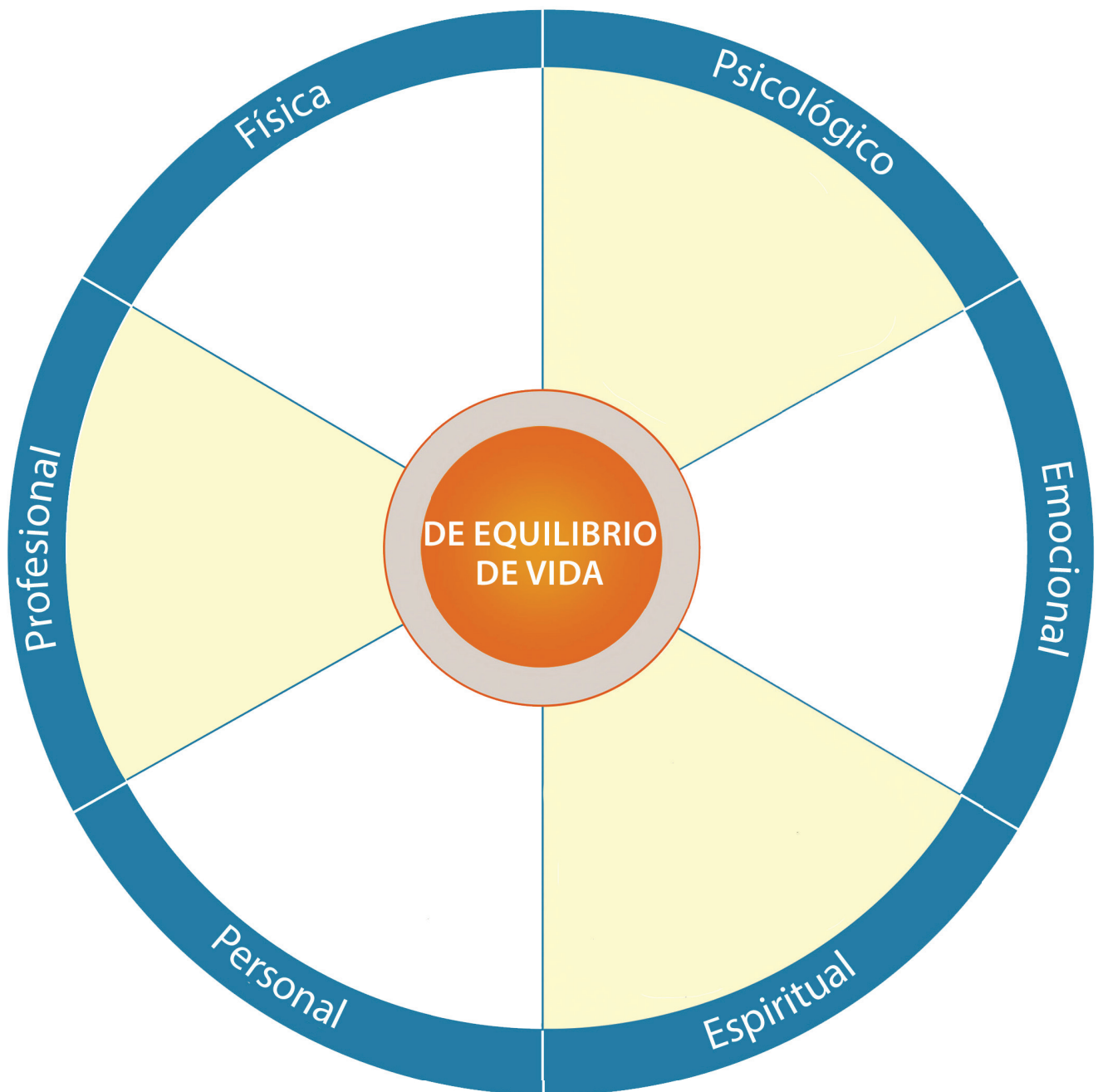


RUEDA DE AUTOCUIDADO



Esta Rueda de Auto cuidado fue inspirada y adaptada de la „Hoja de Evaluación de Auto cuidado“ de *Transforming the Pain: A Workbook on Vicarious Traumatization* por Saakvitne, Pearlman y personal de TSI/CAAP (Norton, 1996). Creado por Olga Phoenix Project: Healing for Social Change (2013).
Dedicado a todos los profesionales del trauma de todo el mundo.

RUEDA DE AUTOCUIDADO



Esta Rueda de Auto cuidado fue inspirada y adaptada de la „Hoja de Evaluación de Auto cuidado“ de *Transforming the Pain: A Workbook on Vicarious Traumatization* por Saakvitne, Pearlman y personal de TSI/CAAP (Norton, 1996). Creado por Olga Phoenix Project: Healing for Social Change (2013).

Dedicado a todos los profesionales del trauma de todo el mundo.

www.OlgaPhoenix.com